

# PERSEDON Noapte comprimate



## 1. Ce este Persedon Noapte și pentru ce se utilizează

Persedon Noapte este un supliment alimentar pe bază de extracte din plante, cu efecte demonstrate de numeroase studii. Este recomandat persoanelor care doresc un produs natural pentru *reducerea stresului și a dificultăților în a adormi*, fără simptome cunoscute de dependență sau sevraj la întreruperea administrării.

- **Ajută la îmbunătățirea calității somnului**
- **Facilitează instalarea somnului la persoanele cu dificultăți în a adormi**
- **Relaxează și reduce stresul, având efect sedativ moderat**
- **Ajută la ameliorarea manifestărilor digestive asociate stresului (disconfort abdominal, crampe)**
- **Îmbunătățește tonusul general și ajută la menținerea sănătății psihice**
- **Contribuie la menținerea capacității de memorare și concentrare**

Datorită formulei din plante, Persedon Noapte este *mai bine tolerat decât medicamentele de sinteză* (benzodiazepine, barbiturice, antidepresive) deoarece studiile clinice<sup>1</sup> existente au demonstrat lipsa instalării toleranței la administrarea repetată. Extractele din plante conținute de Persedon Noapte sunt standardizate, purificate și controlate din punct de vedere biologic.

## 2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Persedon Noapte

Nu administrați Persedon Noapte:

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la Valeriană, Mac-californian, Roiniță, Melatonină sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale produsului.
- adolescenților și copiilor cu vârsta sub 14 ani.

Utilizarea concomitentă cu benzodiazepine sau barbiturice sau cu alte produse care conțin Valeriană poate modifica eficiența Persedon Noapte.

În cazul persoanelor sensibile, utilizarea Persedon Noapte pentru o perioadă mai mare de două săptămâni poate cauza durere de cap, tulburări gastro-intestinale și neliniște.

### *Sarcina și alăptarea*

Datorită datelor insuficiente cu privire la siguranța utilizării Persedon Noapte pe parcursul sarcinii și alăptării, vă rugăm să vă adresați medicului înainte de a lua acest supliment alimentar.

### *Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor*

La doza recomandată, Persedon Noapte nu are influență asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

### *Folosirea împreună cu alcool etilic*

Nu se recomandă administrarea Persedon Noapte împreună cu alcool etilic/alți derivați deoarece această asociere poate accentua efectul sedativ.

## 3. Cum să utilizați Persedon Noapte

Persedon Noapte se poate administra începând de la vârsta de 14 ani:

- 1-2 comprimate pe zi, între mese sau cu cel puțin o jumătate de oră înainte de culcare.

## 4. Cum se păstrează Persedon Noapte

A se păstra la temperatura camerei, la loc uscat și ferit de lumina directă a soarelui.

În cazul expunerii la temperaturi mai mari de 24°C, produsul poate să își modifice culoarea,

<sup>1</sup>Chen, J.-H., et al., The effectiveness of valerian acupressure on the sleep of ICU patients: A randomized clinical trial. Int. J. Nurs. Stud. (2012)

prezentând variații semnificative ale acestora, între brun-verzui și brun închis.

Variațiile de culoare și de gust se datorează caracterului natural al ingredientelor active și nu afectează compoziția și eficacitatea produsului.

**Deținătorul Notificării:**  
**Labormed Pharma SA,**  
Bd.Theodor Pallady nr.44B,  
Sector 3, București,  
România

A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor mici.  
A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul lunii și anului înscrise pe ambalaj.

Acest prospect a fost aprobat în Septembrie 2018.

Cutie cu 15 comprimate a 800 mg

e 12 g

## 5. Ce conține Persedon Noapte

Valori pentru un comprimat (800 mg):

Extract uscat din Valeriană 250 mg

Extract uscat din Mac-californian 150 mg

Extract uscat din Roiniță 150 mg

Melatonină 1 mg

**Ingrediente:** 250 mg extract hidroalcoolic uscat 8-10:1 din rădăcini de Valeriană (*Valeriana officinalis*, maltodextrină, dioxid de siliciu) cu 0,8% acid valerenic; 150 mg extract hidrometanolic uscat 5-10:1 din părți aeriene de Mac-californian (*Eschscholtzia californica*, maltodextrină, dioxid de siliciu) cu 0,8% protopină; 150 mg extract hidroalcoolic uscat din părți aeriene de Roiniță (*Melissa officinalis*, maltodextrină) cu 2% acid rosmarinic; 149 mg celuloză microcristalină (agent de încărcare), 84 mg fosfat de calciu dibazic dihidrat (agent de separare), 8 mg dioxid de siliciu, 8 mg stearat de magneziu vegetal (agenți antiaglomeranți) și 1 mg melatonină.

## 6. Deținătorul Notificării și Producătorul

**Notificare Nr:** Seria AA/nr: 7977/06.10.2014  
Eliberată de SNPMAPS

**Producător:**  
**Pharmalife Research S.R.L.**  
Lecco, Italia



ARTDB013780P